

**PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PENDERITA  
STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan.



Oleh:  
Siti Nurhasanah  
1700853

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

## **LEMBAR HAK CIPTA**

### **PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT**

Oleh

Siti Nurhasanah

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan  
Kesehatan

© Siti Nurhasanah 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN  
SITI NURHASANAH**

**1700853**

**PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PENDERITA  
STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**



Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197501252014042001

**Pembimbing II**

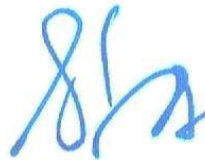


Sehabudin Salasa, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT. 920200119880419101

Mengetahui,

**KETUA PRODI DIII KEPERAWATAN**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP.197611082001121005

# **PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE REVIEW***

**Siti Nurhasanah**

**NIM. 1700853**

## **ABSTRAK**

Stroke merupakan keadaan patologis susunan saraf pusat yang disebabkan gangguan pada peredaran darah. Fenomena yang banyak ditemukan saat pasien kembali ke rumah, pasien pasca stroke masih merasakan gejala sisa dimana hal tersebut berdampak pada pemenuhan kebutuhan pasien. Hal terpenting yang harus dilakukan sebelum pasien pulang, perlu dilaksanakan *discharge planning* atau perencanaan pulang. *Discharge planning* pada dasarnya merupakan kegiatan pemberian pendidikan kesehatan yang dilakukan perawat sehingga pasien dapat memiliki pengetahuan dan keterampilan untuk melakukan perawatan di rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan *discharge planning* pada penderita stroke iskemik di Rumah Sakit. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *literature review*. Peneliti menggunakan pencarian database nasional dan internasional. Database penyedia jurnal internasional diakses melalui *pubmed* dan *scienedirect*. Sedangkan database penyedia jurnal nasional diakses dari portal garuda dan *google scholar*. Terdapat 3 artikel nasional dan 2 artikel dalam penelitian ini. Hasil *literature review* dalam penelitian ini dapat ditemukan bahwa pelaksanaan *discharge planning* dapat meningkatkan kemandirian sehingga pasien dapat berpartisipasi dalam memenuhi kebutuhannya, meningkatkan kemampuan baik secara fisik seperti pemulihan otot yang lebih cepat, maupun peningkatan secara psikologis terkait kualitas hidup pada penderita stroke. Berdasarkan 5 artikel yang dianalisis dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan *discharge planning* pada penderita stroke di rumah sakit dilaksanakan dengan baik. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil pelaksanaan *discharge planning* yang sesuai dengan tujuan dari *discharge planning* tersebut dimana tujuan itu dilakukan setelah pengkajian, sehingga proses pelaksanaannya telah dilakukan sesuai dengan tahapan pelaksanaan *discharge planning*.

**Kata Kunci:** *Discharge Planning, Stroke Iskemik*

# ***IMPLEMENTATION OF DISCHARGE PLANNING IN ISKEMIC STROKE PATIENTS IN HOSPITAL: LITERATURE REVIEW***

**Siti Nurhasanah**

**NIM. 1700853**

## ***ABSTRACT***

*Stroke is a pathological condition of the central nervous system caused by interference with blood circulation. The phenomenon that is often found when patients return home, post-stroke patients still feel sequelae where it has an impact on meeting the needs of patients. The most important thing to do before the patient goes home, discharge planning or discharge planning is necessary. Discharge planning is basically an activity of providing health education by nurses so that patients can have the knowledge and skills to carry out care at home. This study aims to determine how the implementation of discharge planning in patients with ischemic stroke in the hospital. The method used in this research is literature review. Researchers used national and international database searches. Database of international journal providers accessed via pubmed and scienedirect. While the national journal provider database is accessed from the Garuda portal and Google Scholar. There are 3 national articles and 2 articles in this research. The results of the literature review in this study can be found that the implementation of discharge planning can increase independence so that patients can participate in meeting their needs, improve physical abilities such as faster muscle recovery, and psychological improvement related to quality of life in stroke patients. Based on the 5 articles analyzed, it can be concluded that the implementation of discharge planning in patient with stroke in the hospital is carried out well. It can be seen in the results of the implementation of discharge planning in accordance with the objectives of the discharge planning.*

**Keywords:** *Discharge Planning, Stroke Ischemic*

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR HAK CIPTA.....	i
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat bagi keluarga .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi institusi pendidikan .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi peneliti selanjutnya .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Stroke .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Stroke .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Utama Stroke dan Penyebabnya.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Resiko Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda dan Gejala Stroke .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Stroke Iskemik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Stroke Iskemik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Stroke Iskemik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manifestasi Klinis Stroke Iskemik .....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4 Klasifikasi Stroke Iskemik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 <i>Discharge Planning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Definisi <i>Discharge Planning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Tujuan <i>Discharge Planning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Prinsip Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Alur <i>Discharge Planning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Persiapan <i>Discharge Planning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6 Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> dan Proses Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7 Persiapan Sebelum Hari Kepulangan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.8 Hari Kepulangan Perawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Temuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Artikel 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Artikel 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Artikel 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Artikel 4 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5 Artikel 5 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>i</b>

**LAMPIRAN** ..... Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, W. A. (2017). The Effectivity of Discharge Planning Implementation to Average Length of Stay (AvLOS) and Hospital Cost Patient with Congestive Heart Failure at Inpatient Room of Wahidin Sudirohusodo Hospital. *Skripsi*. [http://digilib.unhas.ac.id/uploaded\\_files/temporary/DigitalCollection/NmUzY2E4NWJlNzdkMTZiMWRhOWEyMTk0ZjQ1YjMwZDA3ZmRlOWFmYw==.pdf](http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/NmUzY2E4NWJlNzdkMTZiMWRhOWEyMTk0ZjQ1YjMwZDA3ZmRlOWFmYw==.pdf)
- Alaska, D. of H. (2013). Discharge Planning. *Department of Health and Human Services Centers for Medicare & Medicaid Services, October*. <http://dhss.alaska.gov/dsds/Documents/SDSforms/Discharge-Planning-Booklet-ICN908184.pdf>
- Anita Dewi, R. T. (2017). Pengaruh Latihan Bola Lunak Bergerigi Dengan Kekuatan Genggam Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Thesis. Fakkultas Ilmu Kesehatan*, 9–49. <http://repository.ump.ac.id/4416/>
- Dwi Sagita, M., Fitri Y, E. Y., & Kusuma Ningrum, A. (2019). *Gambaran Pelaksanaan Discharge Planning oleh Perawat pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Stroke Nasional* ( *RSSN* ). <http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/download/1632/876>
- Fitri, N. (2019). Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Stroke Non-Hemoragik dalam Penerapan Inovasi Intervensi Terapi Vokal “AIUEO” dengan Masalah Gangguan Komunikasi Verbal di Ruangan Neurologi RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Thesis (Skripsi) STIKes Perintis Padang*. <http://repo.stikesperintis.ac.id/id/eprint/915>
- Hidayati, N., & Warsito, B. . (2018). Gambaran Persepsi Perawat dalam Pelaksanaan Discharge Planning di Ruang Rawat Inap RSUD Ungaran. *Doctoral Dissertation, Faculty of Medicine*. <http://eprints.undip.ac.id/56247/>

- Jackova, J., Sedova, P., Jr, R. D. B., Zvolsky, M., Volna, M., Baluchova, J., Belaskova, S., Bednarik, J., & Mikulik, R. (2019). Risk Factors in Ischemic Stroke Subtypes : A Community-Based Study in Brno , Czech Republic. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 29(2), 104503. <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2019.104503>
- Lin, C., Cheng, S., Shih, S., Chu, C., & Tjung, J. (2012). Discharge Planning. *International Journal of Gerontology*, 6(4), 237–240. <https://doi.org/10.1016/j.ijge.2012.05.001>
- Marzia, T. B. (2015). Pengaruh Kualitas Discharge Planning oleh Perawat Terhadap Tingkat Kepuasan Pasien di Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen. *Thesis Universitas Muhamadiyah Malang*, 1–14. <http://eprints.umm.ac.id/23357/>
- Munir, B., Al-Raysid, H., & Rosita, R. (2015). Relationship Between The Random Blood Glucose Levels During Admission at Emergency Room with Clinical Output in Acute Ischemic Stroke Patients. *Malang Neurology Journal*, 1(2), 52–60. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21776/ub.mnj.2015.001.02.2>
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 60–73. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/12337>
- Novera, M., Restipa, L., & Arianti, D. (2019). Pengaruh Discharge Planning dengan Pendekatan Family Centered Nursing Terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 2(2). <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/536>
- Nur Annisa, D. (2018). Kajian Penggunaan Statin pada Pasien Stroke Iskemik di Instalasi Rawat Inap Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Skripsi Universitas Andalas*. [http://scholar.unand.ac.id/36227/5/SKRIPSI\\_DENADA\\_NUR\\_ANNISA.pdf](http://scholar.unand.ac.id/36227/5/SKRIPSI_DENADA_NUR_ANNISA.pdf)

- Pellet, C. (2016). Discharge planning Best Practice in Transitions of Care. *Br J Community Nurs*, 21(11), 542–548. <https://doi.org/10.12968/bjcn.2016.21.11.542>.
- Rahmi, U. (2011). Pengaruh Discharge Planning Terstruktur Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD Al-Ihsan dan RS Al- Islam Bandung. *Thesis Universitas Indonesia*. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282707-T Upik Rahmi.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282707-T%20Upik%20Rahmi.pdf)
- Rhaidatul, A. S. . (2017). Analisis Pelaksanaan Discharge Planning Dan Faktor-Faktor Determinannya Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Jambak Kabupaten Pasaman Barat. *Doctoral Disertation, Universitas Andalas*, 11–45. <http://scholar.unand.ac.id/26661/>
- Sahmad. (2013). Potensi Peran Keluarga dalam Perawatan Penyakit Stroke melalui Pengembangan Model Discharger Planning Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 154–159. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/523>
- Suprapti, E. (2017). Pengaruh Discharge Planning Terstruktur Untuk Meningkatkan Kesiapan Pasien TB Paru Menghadapi Pemulangan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 1–8. <http://182.253.197.100/e-journal/index.php/jikk/article/view/545>
- Ulfah, A. (2016). Pelaksanaan Discharge Planning pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Dr . Zaionel Abidin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan*, 1(1), 1–6. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/1522>
- Wayunah, W., & Saefulloh, M. (2016). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke di RSUD Indramayu. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 65–76. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/4741>
- Widya Lestari, Y. (2014). Hubungan Pelaksanaan Discharge Planning dengan Kesiapan Keluarga dalam Menjalankan Tugas Perawatan Kesehatan pada Pasien

Tuberculosis Paru di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember. *Tesis S1 Universitas Jember*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/60541>

Wittenauer, R., & Smith, L. (2012). *Priority Medicines for Europe and the World " A Public Health Approach to Innovation " Update on 2004 Background Paper Written by Eduardo Sabaté and Sunil Wimalaratna Background Paper 6 . 6 Ischaemic and Haemorrhagic Stroke. December*. [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/BP6\\_6Stroke.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_6Stroke.pdf)